Artedo Network – Ente accreditato Miur adeguato alla Direttiva 170/2016

Master online

"Empatia e Intelligenza Emotiva"

L'Arte e il Cinema per capire se stessi e migliorare i rapporti con gli altri.

L'arte da sempre è **espressione degli stati d'animo**. Per estensione, lo è anche l'espressione artistica, in quanto necessità di rappresentarsi il bisogno di tirar fuori qualcosa che "**preme per uscire**" e che si fa fatica a trattenere. La **creatività** in tutte le sue **forme artistiche** è, dunque, rappresentazione della realtà con cui tendiamo naturalmente a immedesimarci. E, di conseguenza, è rappresentazione, più o meno intellegibile, della dimensione umana. Grazie a essa, nasce lo studio intorno all'**empatia**, come capacità del vivente di sentire il dolore dell'altro.

In questo viaggio, proveremo, allora, a rispondere a una serie di domande:

- Che cos'è l'empatia? Qual è il ruolo delle emozioni?
- Come funziona il processo imitativo che ci porta a sentire quello che sentono gli altri?
- In che modo tutto questo viene innescato dalle immagini? Che differenza c'è tra empatia e contagio emotivo?

Il corso include una sezione specifica su **Empatia e Arte**, composta dalle seguenti sottosezioni:

1. Introduzione dedicata alla **definizione di empatia** e ad alcuni esempi chiarificatori (sei unità didattiche);
2. Breve **excursus storico sulle emozioni** (cinque unità didattiche);
3. Empatia e immagini: dal contributo della storia dell'arte alla scoperta dei neuroni specchio (dodici unità didattiche);
4. L'**espressione artistica** come rappresentazione di sé: l'autobiografia creativa per dare forma alle emozioni (cinque unità didattiche) e comprendere quelle degli altri;
5. Immedesimazione ed empatia: due attività pratiche sulla **condivisione delle emozioni** (due unità didattiche).

In una seconda sezione, dedicata **all'Intelligenza Emotiva nella cinematografia, attraverso una raccolta di spezzoni cinematografici, accuratamente selezionati e commentati**, il corsista potrà rivedere se stesso, i propri comportamenti e quelli degli altri, al fine di rimodulare (o aiutare gli altri a rimodulare) le azioni inefficaci e tradurle in atti finalizzati e consapevoli.

Ecco alcuni dei contenuti trattati nel corso:

- definire l'intelligenza emotiva;
- differenza tra intelligenza e intelligenza emotiva;
- emozioni e decisioni;
- le reazioni distruttive;
- risposte cieche e automatiche;
- il corto circuito emozionale;

- blocchi e sequestro emotivo;
- autoconsapevolezza;
- comunicare con intelligenza emotiva;
- il linguaggio del corpo e le emozioni;
- distrarsi dalle emozioni distruttive;
- pregiudizi, intuito, empatia;
- autocontrollo, apprendimento, motivazione;
- gestire il nemico interiore.

Il percorso, a cui è associato un **eBook dello stesso autore**, offre una panoramica del modo in cui la storia dell'arte, il cinema, l'espressione artistica spontanea spiegano l'empatia e l'intelligenza emotiva, anche alla luce delle recenti scoperte scientifiche sul funzionamento dei **neuroni specchio**.

Proposta

Alla luce di quanto in premessa, **Artedo Network**, Ente di Formazione accreditato al **MIUR** per la formazione e l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Legge 170/2016, propone la seguente offerta formativa per i docenti del VS Istituto:

"Master online – Empatia e Intelligenza Emotiva" da 40 ore - Accreditato MIUR

Il percorso formativo da **40 ore**, accreditato **Miur** e valido per la formazione e l'aggiornamento del personale della scuola, è pensato per gli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado ed è presente sul portale S.O.F.I.A. del Miur con codice 60809.

CLICCA QUI PER VISIONARE IL PROGRAMMA DETTAGLIATO

https://www.artedo-academy.it/course/empatia-e-intelligenza-emotiva/

La formazione è completamente **online asincrona**. Dall'attivazione dell'account, è possibile accedere ai contenuti in qualunque momento e senza **nessuna scadenza**.

Costo

Il **Master online – "Empatia e Intelligenza Emotiva"**, da **40 ore** di formazione e aggiornamento con rilascio di attestato accreditato Miur, è in promozione a **€179** (invece di € 368) fino a **VENERDI' 6 GIUGNO 2025**.

È possibile dilazionare il pagamento in **3 rate da €60**.

Artedo Network – Ente accreditato Miur adeguato alla Direttiva 170/2016

Il Master è acquistabile anche con **Carta del Docente**. Per generare il **voucher**, dal portale Carta del Docente, la procedura da seguire è la seguente:

Formazione e aggiornamento > **Corsi di aggiornamento Enti accreditati/qualificati ai sensi della direttiva 170/2016**.

Iscriviti subito dalla pagina:

https://www.artedo-academy.it/course/empatia-e-intelligenza-emotiva/

Formatore

Stefano Centonze - Editore, Formatore, Saggista, Presidente Nazionale di Artedo Network, Arti Terapeuta, Ideatore del Metodo Autobiografico Creativo per l'Intelligenza Emotiva, promotore della Proposta di Legge per l'introduzione della Didattica dell'Intelligenza Emotiva nella scuola italiana.

Per contatti

Artedo Network Srl
Tel. 0832 601223
Whatsapp. 388 7224281
Mail: academy@artedo.it