

Da: progetto.tec4stress@gmail.com

Oggetto: Invito alla partecipazione al progetto PRIN PNRR Te.c4stress dedicato agli insegnanti della scuola secondaria di primo e di secondo grado

Data: 13/02/2025 08:06:17

IIS BORGHESE FARANDA PATTI Prot. 0003020 del 13/02/2025 VI (Entrata)
--

Alla Cortese Attenzione della Dirigente Scolastica
Dell'Istituto BORGHESE - FARANDA - PATTI
Dott.ssa Francesca Buta

Gent.ma

Sono Maria Pietronilla Penna, Professore Ordinario di Psicologia Generale presso l'Università degli Studi di Cagliari. Vi scrivo per invitare il Suo Istituto a partecipare a un progetto PRIN PNRR dedicato agli insegnanti della scuola secondaria di primo e di secondo grado.

Questo progetto, chiamato "**Te.c4stress**" è organizzato, promosso e realizzato insieme all'Università "Gabriele D'Annunzio" di Chieti-Pescara e l'Università degli Studi di Teramo.

Nello specifico, svolgiamo una rilevazione* sui livelli di **technostress** (lo stress causato dall'esposizione alle nuove tecnologie) tra i docenti, per comprendere meglio quanto le innovazioni tecnologiche sul lavoro abbiano modificato la loro esperienza professionale. Nella seconda fase offriamo ai vostri docenti un **training online** per il potenziamento dei processi cognitivi, in particolar modo la memoria e la creatività. La partecipazione, completamente gratuita, dà l'opportunità di promuovere il benessere psicologico degli insegnanti, specialmente nei contesti dove il repentino inserimento delle tecnologie digitali nei processi lavorativi ha creato una significativa trasformazione delle prassi quotidiane. Forniremo, quindi, strumenti utili al miglioramento delle capacità cognitive e della gestione dello stress.

Potete trovare ulteriori informazioni ai seguenti link:

Link Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61563224741942>

Link Instagram: <https://www.instagram.com/training.cognitivo.online/>

Per aderire al progetto i docenti interessati potranno manifestare il proprio interesse, compilando il modulo accessibile al seguente link:

https://disputer.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_a8ENLbxwT0HG0pU

Io e il gruppo di ricerca restiamo a disposizione per qualsiasi richiesta di chiarimento all'indirizzo e-mail progetto.tec4stress@gmail.com

In allegato può trovare una lettera d'invito per gli insegnanti, che può essere inoltrata tramite un vostra circolare interna.

Vi ringrazio anticipatamente per la collaborazione.

Prof.ssa Maria Pietronilla Penna

* Informazioni sulla privacy: I dati personali saranno trattati secondo la normativa vigente. I dati raccolti saranno letti solo in forma aggregata previa elaborazione con software specifici per la ricerca scientifica. Ogni forma di divulgazione avverrà in modo che non vi sia la possibilità di ricondurre le informazioni concesse dai partecipanti alle loro identità.