



Ente accreditato Miur adeguato alla 170/16

Master online

“Empatia e Intelligenza Emotiva”

L'Arte e il Cinema per capire se stessi e migliorare i rapporti con gli altri.

L'arte da sempre è **espressione degli stati d'animo**. Per estensione, lo è anche l'espressione artistica, in quanto necessità di rappresentarsi il bisogno di tirar fuori qualcosa che “**preme per uscire**” e che si fa fatica a trattenere. La **creatività** in tutte le sue **forme artistiche** è, dunque, rappresentazione della realtà con cui tendiamo naturalmente a immedesimarci. E, di conseguenza, è rappresentazione, più o meno intellegibile, della dimensione umana. Grazie ad essa, nasce lo studio intorno all'**empatia**, come capacità del vivente di sentire il dolore dell'altro.

In questo viaggio, proveremo, allora, a rispondere ad una serie di domande:

- Che cos'è l'empatia? Qual è il ruolo delle emozioni?
- Come funziona il processo imitativo che ci porta a sentire quello che sentono gli altri?
- In che modo tutto questo viene innescato dalle immagini? Che differenza c'è tra empatia e contagio emotivo?

Il corso include una sezione specifica su **Empatia e Arte**, composto dalle seguenti sezioni:

1. Introduzione dedicata alla **definizione di empatia** e ad alcuni esempi chiarificatori (sei unità didattiche);
2. Breve **excursus storico sulle emozioni** (cinque unità didattiche);
3. Empatia e immagini: dal **contributo della storia dell'arte** alla scoperta dei neuroni specchio (dodici unità didattiche); L'**espressione artistica** come rappresentazione di sé: l'autobiografia creativa per dare forma alle emozioni (cinque unità didattiche) e comprendere quelle degli altri;
4. Immedesimazione ed empatia: due attività pratiche sulla **condivisione delle emozioni** (due unità didattiche).

In una seconda sezione, dedicata all'**Intelligenza emotiva nella cinematografia**, attraverso una selezione di spezzoni cinematografici, accuratamente selezionati e puntualmente commentati, il corsista potrà rivedere se stesso, i propri comportamenti e quelli degli altri, al fine di rimodulare (o aiutare gli altri a rimodulare) le azioni inefficaci e tradurle in atti finalizzati e consapevoli.

Ecco alcuni dei contenuti trattati nel corso:

- definire l'intelligenza emotiva;
- differenza tra intelligenza e intelligenza emotiva;
- emozioni e decisioni;
- le reazioni distruttive;
- risposte cieche e automatiche;



Ente accreditato Miur adeguato alla 170/16

- il corto circuito emozionale;
- blocchi e sequestro emotivo;
- autoconsapevolezza;
- comunicare con intelligenza emotiva;
- il linguaggio del corpo e le emozioni;
- distrarsi dalle emozioni distruttive;
- pregiudizi, intuito, empatia;
- autocontrollo, apprendimento, motivazione;
- gestire il nemico interiore.

Il percorso, a cui è associato un **eBook dello stesso autore**, offre una panoramica del modo in cui la storia dell'arte, il cinema, l'espressione artistica spontanea spiegano l'empatia e l'intelligenza emotiva, anche alla luce delle recenti scoperte scientifiche sul funzionamento dei **neuroni specchio**.

Proposta

Alla luce di quanto in premessa, Artedo Network Srl, Ente di Formazione accreditato al MIUR per la formazione e l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Legge 170/2016, propone la seguente offerta formativa per i docenti del VS Istituto:

"Master online – Empatia e Intelligenza Emotiva" da 40 ore -Accreditato MIUR

Il percorso formativo da **40 ore, accreditato Miur** e valido per la formazione e l'aggiornamento del personale della scuola, è pensato per gli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado ed è presente sul portale S.O.F.I.A. del Miur con codice 60809.

CLICCA QUI PER IL PROGRAMMA DETTAGLIATO

<https://www.artedo-academy.it/course/empatia-e-intelligenza-emotiva/>

La formazione è completamente **online asincrona**. Dall'attivazione dell'account, è possibile accedere ai contenuti **in qualunque momento e senza nessuna scadenza**.

Costo

Il costo del Master online – **"Empatia e Intelligenza Emotiva"** da 40 ore di formazione e aggiornamento con rilascio di attestato accreditato Miur, è in promozione a **€169** (invece di € 368) fino al **13 FEBBRAIO 2024**.

E' possibile utilizzare anche la **Carta del Docente** oppure dilazionare il pagamento in **3 rate da €56,33**.

Iscriviti subito dalla pagina:

<https://www.artedo-academy.it/course/empatia-e-intelligenza-emotiva/>



Ente accreditato Miur adeguato alla 170/16

Il formatore

Stefano Centonze - Editore, Formatore, Saggista, Presidente Nazionale di Artedo Network, Arti Terapeuta, Ideatore del Metodo Autobiografico Creativo per l'Intelligenza Emotiva, promotore della Proposta di Legge per l'introduzione della Didattica dell'Intelligenza Emotiva nella scuola italiana.

Per contatti

Artedo Network Srl

Tel. 0832 601223

Whatsapp 388 7224281

Mail: academy@artedo.it

